



Solanacée

TOMATE

MILIEU DE VIE



Exposition ensoleillée



Sol assez riche,
très perméable

ARROSAGE

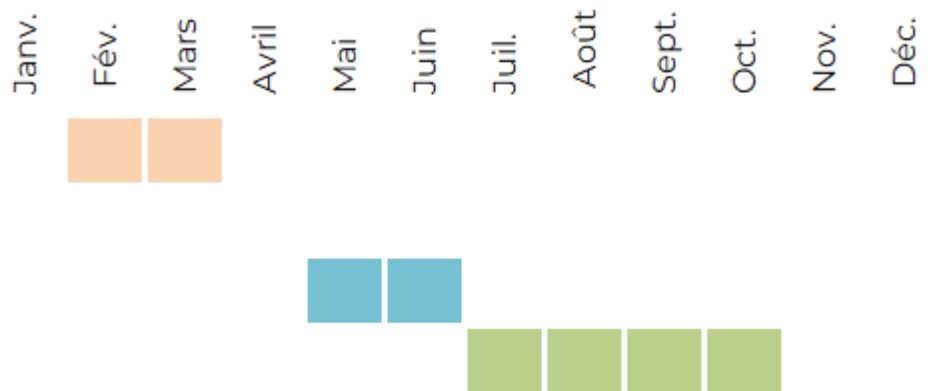


Arroser régulièrement



Eviter de mouiller les feuilles

CALENDRIER



CONSEILS

Semis Semer sous abri à 20-27°C, à 1 cm de profondeur.
Levée en 7-9 jours.

Plantation Espacer chaque plant de 50 cm. Faire voisiner rangs de tomates et de choux, haricots ou céleris.
Semer quelques soucis ou capucines sur le rang.

Culture Eliminer les gourmands qui se développent au pied.

Récolte Selon les goûts, récolter les tomates bien mûres ou "tournantes" (lorsqu'elles commencent à se colorer uniformément).

Sa saveur acidulée stimule les sécrétions digestives et prépare une bonne assimilation des repas.

Sa richesse en lycopène, un alcaloïde, aiderait à prévenir l'apparition de cancers.

