



Rosacée

# FRAISE

## MILIEU DE VIE



Exposition ensoleillée  
ou demi-ombragée



Sol assez riche,  
très perméable

## ARROSAGE

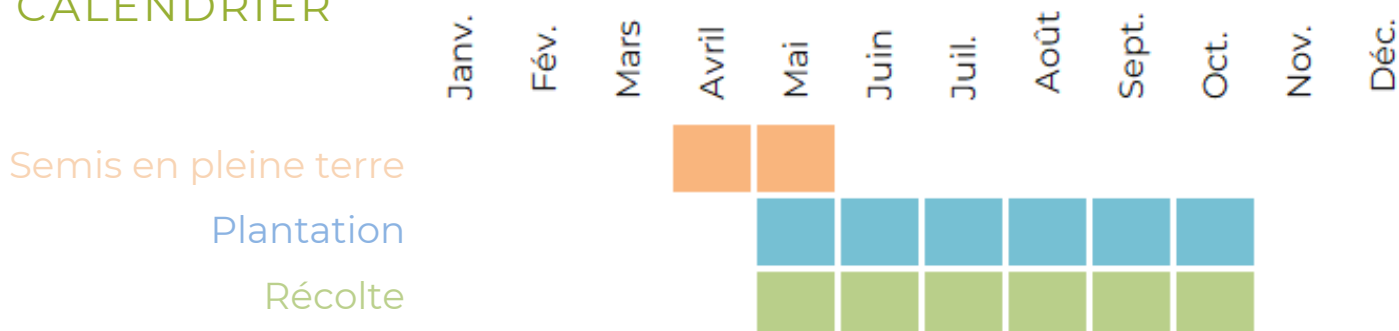


Arroser régulièrement



Attention à l'excès d'eau

## CALENDRIER



## CONSEILS

**Semis** Semer en godet en intérieur à 0,5cm de profondeur.  
Levée en 18-25 jours.

**Plantation** Laisser tous les 50 cm.  
S'associe bien avec l'échalote, le haricot,  
la laitue, l'oignon et le poireau.

**Culture** Couper les stolons inutiles.

**Récolte** Cueillir les fraises quand elles ont une bonne  
taille et qu'elles deviennent un peu moins fermes.

*Peu calorique malgré son goût sucré,  
la fraise est riche en antioxydants et en vitamine C.*

