



Verbenacées

VERVEINE CITRONNELLE

MILIEU DE VIE



Exposition ensoleillée



Sol assez riche,
très perméable

ARROSAGE

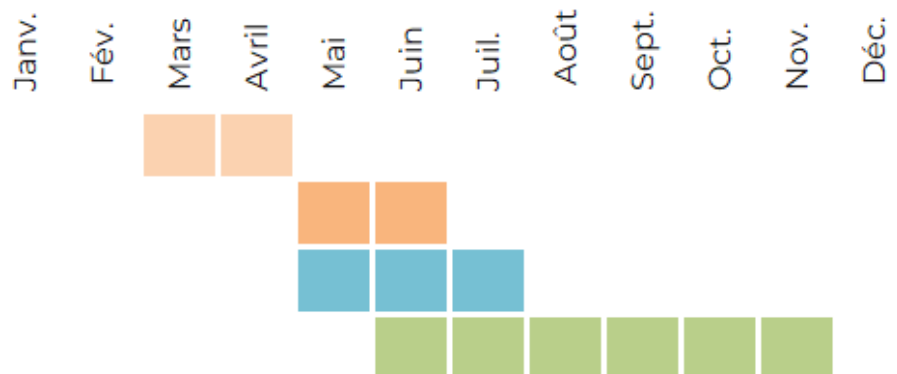


Arroser par temps chaud



Eviter de trop arroser le feuillage

CALENDRIER



CONSEILS

- Semis** Semer au chaud et éclaircir à l'arrivée des premières feuilles.
- Plantation** Laisser 25 cm entre chaque plant.
- Culture** La verveine officinale elle aussi vivace est cultivée comme une annuelle sous nos latitudes.
- Récolte** Couper du bois de l'année pour stimuler de nouvelles pousses et conserver le meilleur de l'arôme.



*Une infusion de verveine apaise les crampes,
les troubles digestifs, du sommeil, le stress et l'anxiété.*