




Lamiacée


# SARRIETTE


## MILIEU DE VIE

 Exposition ensoleillée

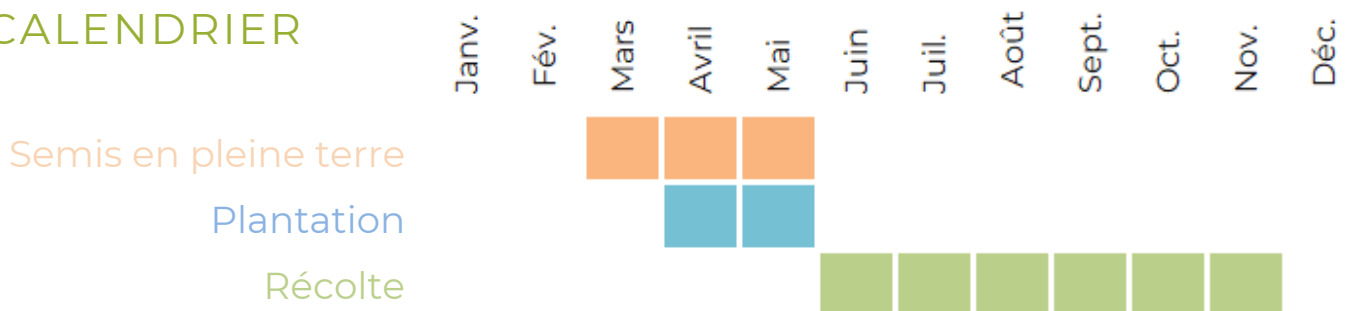
 Sol assez riche, très perméable

## ARROSAGE

 Arroser régulièrement la première année

 Cet arbuste tolère parfaitement la sécheresse

## CALENDRIER



## CONSEILS

**Semis** Semis assez long. Le bouturage et le marcottage sont appréciés pour multiplier la sarriette.

**Plantation** Planter tous les 25 cm  
Voisinage déconseillé avec le concombre.

**Culture** Supprimer les branches mortes au début du printemps.

**Récolte** Couper dans le bois de l'année pour stimuler de nouvelles pousses.

*Riche en antioxydants, la consommation de sarriette réduit les dommages causés par les radicaux libres.*

