



Lamiacée

SARRIETTE

MILIEU DE VIE

 Exposition ensoleillée

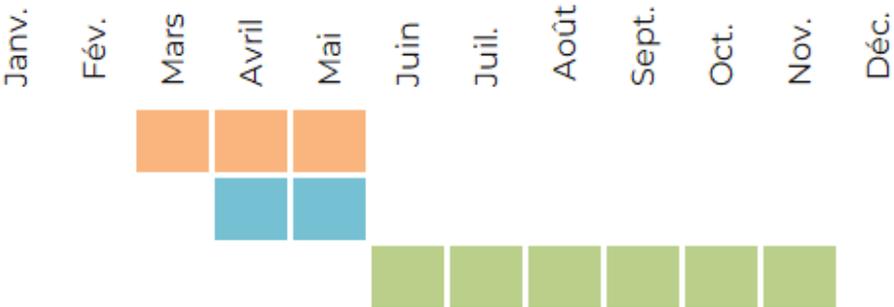
 Sol assez riche, très perméable

ARROSAGE

 Arroser régulièrement la première année

 Cet arbuste tolère parfaitement la sécheresse

CALENDRIER



CONSEILS

Semis Semis assez long. Le bouturage et le marcottage sont appréciés pour multiplier la sarriette.

Plantation Planter tous les 25 cm
Voisinage déconseillé avec le concombre.

Culture Supprimer les branches mortes au début du printemps.

Récolte Couper dans le bois de l'année pour stimuler de nouvelles pousses.

Riche en antioxydants, la consommation de sarriette réduit les dommages causés par les radicaux libres.

